Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин

| Температура воздуха на рабочем месте, °С | Время пребывания, не более, при категориях работ, ч | | |
| --- | --- | --- | --- |
| Iа-Iб | IIа-IIб | III |
| 32,5 | 1 | - | - |
| 32,0 | 2 | - | - |
| 31,5 | 2,5 | 1 | - |
| 31,0 | 3 | 2 | - |
| 30,5 | 4 | 2,5 | 1 |
| 30,0 | 5 | 3 | 2 |
| 29,5 | 5,5 | 4 | 2,5 |
| 29,0 | 6 | 5 | 3 |
| 28,5 | 7 | 5,5 | 4 |
| 28,0 | 8 | 6 | 5 |
| 27,5 | - | 7 | 5,5 |
| 27,0 | - | 8 | 6 |
| 26,5 | - | - | 7 |
| 26,0 | - | - | 8 |

Таблица 1. Время пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин

| Температура воздуха на рабочем месте, °C | Время пребывания, не более, при категориях работ, ч | | |
| --- | --- | --- | --- |
| Iа-Iб | IIа-IIб | III |
| 32,5 | 1 | - | - |
| 32,0 | 2 | - | - |
| 31,5 | 2,5 | 1 | - |
| 31,0 | 3 | 2 | - |
| 30,5 | 4 | 2,5 | 1 |
| 30,0 | 5 | 3 | 2 |
| 29,5 | 5,5 | 4 | 2,5 |
| 29,0 | 6 | 5 | 3 |
| 28,5 | 7 | 5,5 | 4 |
| 28,0 | 8 | 6 | 5 |
| 27,5 | - | 7 | 5,5 |
| 27,0 | - | 8 | 6 |
| 26,5 | - | - | 7 |
| 26,0 | - | - | 8 |

Как установить особый режим работы в жару

Если температура воздуха на рабочих местах превышает допустимые значения и ее невозможно привести в норму с помощью техсредств, например кондиционера, организуйте сокращение рабочего времени сотрудников или полное освобождение их от работы.

Для этого оформляют приказ, например, об освобождении от должностных обязанностей на период неблагоприятных температурных условий или о продолжительности простоя и его оплате в связи с нарушением температурного режима на рабочих местах со ссылкой на протокол об измерении температуры воздуха на рабочих местах.

Чтобы снизить неблагоприятное воздействие жары на работников, можно предусмотреть защитные мероприятия:

системы местного кондиционирования воздуха;

воздушное душирование;

спецодежду и другие средства индивидуальной защиты;

помещения для отдыха;

сокращение времени работы.

Кроме того, для информирования работников можно разместить на видном месте памятку для работающих в условиях высокой температуры воздуха (утв. Роспотребнадзором).

Помимо сокращения рабочего времени, на время жары руководитель вправе ввести особый режим труда и отдыха сотрудников. Об этом сказано в [пункте 6.10](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=97&npid=4&anchor=l91#l91) Санитарных правил. Например, перенести начало работы на более раннее время, установить перерывы на отдых. Особый режим труда нужно согласовать с профсоюзом или иным представительным органом работников ([ч. 1](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=ZAP2LMQ3JH#ZAP2LMQ3JH) ст. 31 и [ст. 53](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=ZA00S5O2PJ#ZA00S5O2PJ) ТК). Чтобы обосновать изменение времени начала рабочей смены, подготовьте обоснование – протокол замеров температуры воздуха окружающей среды и прогноз погоды на ближайший период.

Памятка для работающих в условиях высокой температуры воздуха

1. Для профилактики перегревания организма (гипертермии) необходимо организовать рациональный режим работы. При температуре наружного воздуха 35–37 °С продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15–20 минут с последующей продолжительностью отдыха не менее 10–12 минут. При этом допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать 4–5 часов для лиц, использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения, и 1,5–2 часа для лиц без специальной одежды.

2. Не рекомендуется проведение работ на открытом воздухе при температуре свыше 37°С, перенося эти работы на утреннее или вечернее время. Работа при температуре наружного воздуха более 37 °С по показателям микроклимата относится к опасным (экстремальным).

3. Для защиты от чрезмерного теплового излучения необходимо использовать специальную одежду или одежду из плотных сортов ткани. Рекомендуется допускать к такой работе лиц не моложе 25 и не старше 40 лет.

4. В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая – 12–15 °С. Для оптимального водообеспечения рекомендуется также возмещать потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, предусмотрев выдачу подсоленной воды, минеральной щелочной воды, молочнокислых напитков (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соков, витаминизированных напитков, кислородно-белковых коктейлей.

5. Рекомендуется, по возможности, употребление фруктов и овощей, тщательно вымытых перед употреблением питьевой водой.

Кто и как накажет за несоблюдение температурного режима

| Норма в КоАП | Штрафы, тыс. руб. | | |
| --- | --- | --- | --- |
| На должностных лиц | На ИП | На юрлицо |
| Статья 6.3 | От 0,5 до 1 | От 0,5 до 1 | От 10 до 20 |
| Или приостановление деятельности на срок до 90 суток | |
| Статья 6.4 | От 1 до 2 | От 1 до 2 | От 10 до 20 |
| Или приостановление деятельности на срок до 90 суток | |

Отдельного наказания за нарушение температурного режима нет, работодателей штрафуют либо за нарушение СанПиНа, либо за нарушение санитарных требований к эксплуатации помещений.

За нарушение температурных норм наказывает Роспотребнадзор. Но требования по микроклимату – это также и требования по охране труда (ст. [219](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=XA00MDO2NU#XA00MDO2NU) и [220](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=901807664&anchor=ZAP28JS3EL#ZAP28JS3EL) ТК), поэтому штраф вправе наложить и трудинспекция, если зафиксирует соответствующее нарушение при проверке. Трудинспекция может наложить штраф ([ч. 1 ст. 5.27.1](https://e.ototvet.ru/npd-doc?npmid=99&npid=542668437&anchor=XA00MHM2OG#XA00MHM2OG) КоАП):

на должностное лицо и ИП – от 2 тыс. до 5 тыс. руб.;

на организацию – от 50 тыс. до 80 тыс. руб.