

Тренинг «Психология победителя» для председателей республиканских комитетов профсоюзов, членов Молодежного совета Федерации профсоюзов Республики Татарстан, а также председателей первичных профсоюзных организаций прошел на днях в Малом зале казанского Дворца труда. Тренинг провела кандидат педагогических наук, член Совета по вопросам кадровой политики при президенте Республики Татарстан, ведущий эксперт Высшей школы государственного и муниципального управления Казанского (Приволжского) федерального университета Ольга Ажимова.



## Путь к победе

Кто такой победитель? Как он думает и поступает? Чтобы ответить на эти вопросы, Ольга Александровна прибегла к психологии. Так, по ее мнению, позиция победителя занимает промежуточное место между позициями «палача» и «жертвы». Победителю нет времени на то, чтобы бояться и думать о том, как бы не проиграть, и тем более нет времени на разочарования. Победитель анализирует ситуацию, делает выводы и снова действует. Чем больше попыток, тем больше шансов на успех. «Однако истинный победитель не идет «по головам», не использует такие средства для достижения своей цели, которые могут навредить кому-то», – добавила она.

Чтобы проанализировать какими характеристиками обладали определенные победители, Ольга Ажимова дала аудитории, которая была поделена на группы, необычное задание. Нужно было по описанию жизни известных личностей угадать, кто это, а также написать сильные и слабые качества этих людей. Предлагаю и вам проверить свои знания истории.

Первый персонаж был человеком умным, прямолинейным и вспыльчивым. Женился в 17 лет, но отправил свою жену в монастырь. Своего первого сына казнил, а на следующий день с большим размахом праздновал свои именины. Учредил «всешутейший, всепьянейший и сумасброднейший Собор». Был реформатором России, умер в 53 года в страшных мучениях.

Думаю, многие легко узнали в этом описании Петра Первого, первого императора России, положительными качествами которого были: целеустремленность, трудолюбие и высокая работоспособность, бесстрашие, сила воли, широта взглядов, желание учиться новому.

Следующим персонажем, о котором рас-

сказала Ольга Александровна, с детства не отличался хорошим здоровьем, но каждый день делал утреннюю гимнастику и пробежку. Любил простую еду, носил одежду из грубой ткани. Он имел колоссальную энергетику, которой заряжал своих солдат перед кровопролитными боями. Не потерпел ни одного поражения на поле боя. При одном государе был баловнем судьбы, но при сме-

нившемся императоре попал в опалу, отчего был отвергнут от двора и забыт.

Такая одновременно героическая и печальная жизнь была у великого полководца Александра Суворова. Профактивисты отметили его большую силу воли, простоту и демократичность, аскетичный образ жизни, умение вдохновлять людей. К отрицательным же качествам они отнесли неуверенность в себе и неумение приспосабливаться к жизненным трудностям. «Чтобы вас не постигла такая же грустная участь, нужно иметь адекватную самооценку с небольшой самоуверенностью. Если вас кто-то поругал, то не обижайтесь на этого человека. В первую очередь будьте для себя поддержкой. Стремитесь к самоанализу и самосовершенствованию», – сказала Ольга Ажимова.

Третий герой был человеком флегматиком, великим стратегом и умел выжидать. Прославивший его поступок шел вразрез с мнением государя и дворянства, однако именно такое решение принесло победу в одной из крупных войн начала XIX века.

Положительными качествами Михаила Кутузова были ум, любознательность, умение отстоять свою точку зрения и не стереотипное мышление, а слабых сторон этой легендарной личности аудитория и вовсе не нашла.

«Нашему мозгу проще мыслить шаблоном. Вы, я думаю, сами за собой замечали, что некоторые дела вы делаете автоматически, – заставила задуматься аудиторию тренер. – Для того чтобы мыслить нестандартно, занимайтесь творчеством. Рисуйте, пойте, танцуйте или вяжите. Творчество развивает правое полушарие мозга, которое отвечает за восприятие символов и образов. Это позволяет смотреть на обыденные вещи с иного ракурса и замечать больше возможностей».



сказала Ольга Александровна, с детства не отличался хорошим здоровьем, но каждый день делал утреннюю гимнастику и пробежку. Любил простую еду, носил одежду из грубой ткани. Он имел колоссальную энергетику, которой заряжал своих солдат перед кровопролитными боями. Не потерпел ни одного поражения на поле боя. При одном государе был баловнем судьбы, но при сме-

В заключение своей речи лектор дала несколько советов профсоюзным активистам. «Верьте в людей, вдохновляйте их. Ведь когда в нас верят, мы способны на многое. А также заряжайтесь сами положительной энергией, которую приносят спорт, любимое дело и общение с позитивными людьми», – пожелала Ольга Ажимова.

Елена Желтухина, фото автора

## Профсоюзные уроки для камазовцев

**48 профсоюзных активистов автомобильного завода ПАО «КАМАЗ» прошли обучение в «Школе профсоюзного актива АВЗ». Занятия проводились в течение февраля.**

Программа обучения была насыщенной, состояла из теоретических и практических занятий. Для профактива была проведена лекция на тему «Информационная работа в профсоюзе», практическое занятие по «Мотивации профсоюзного членства», практикум «Организация работы комиссии рабочего контроля» и круглый стол «Мотивация профсоюзного членства» (работа с возражениями членов профсоюза). Обучение провела заместитель председателя профсоюзного комитета автомобильного завода ПАО «КАМАЗ» Светлана Шахматова. Специалист поделилась индивидуальными наработками, применяемыми в собственной работе.

– Общеизвестно, что отсутствие достаточной информации о профсоюзе не позволяет его членам ориентироваться в работе организации на всех уровнях. Это создает подчас мнение о бездеятельности профсоюза, его консерватизме. В результате у работников создается неправильное впечатление о работе профкомов, неверие в

результативность профдвижения. И, наоборот, видя результаты, люди обретают веру в организацию. Поэтому повторюсь, нашей задачей было и остается создание условий для эффективной информационной деятельности всех звеньев профсоюзной структуры, обеспечение членов профсоюза оперативной и достоверной информацией, в том числе и о результатах деятельности профсоюзных органов всех уровней. На занятиях я расскажу о тех методах, которые применяю лично сама. В ходе обучения мы будем не просто изучать теорию, но и практиковать различные технологии. Это поможет усвоить материал и применять его в своей практике, – отметила Светлана Шахматова.

На занятиях Школы профсоюзного актива участники рассматривали корпоративные источники информации, делились своими методами ведения информационной деятельности. На «круглом столе» обсуждали работу с возражениями, делились своими наработками по повышению мотивации профактива и вовлечению работников в профсоюз. Завершилось обучение обсуждением пройденного материала, ответами на вопросы. Участники отметили значимость полученных знаний и поблагодарили профсоюзный комитет за организацию обучения.

Пресс-центр профкома работников ПАО «КАМАЗ»



## Кадры решали всё

**Двухдневный образовательный семинар «Совершенствование кадровой политики: «Кадры решают всё!» для лидеров молодежных объединений и специалистов по работе с молодежью на предприятиях и организациях Республики Татарстан прошёл в феврале в Республиканском центре молодежных, инновационных и профилактических программ. В семинаре приняли участие представители промышленных предприятий и учреждений молодежной политики Республики Татарстан. Занятия проводили ведущие преподаватели вузов Казани и представители академии наук РТ.**

От Казанского авиационного завода им. С.П. Горбунова – филиала ПАО «Туполев» при поддержке профсоюзного комитета на данный семинар были направлены представители Совета молодежи завода Ксения Буранова (УВК), Ильдар Зарипов (ОМех) и Алия Сафина (ц.52).

Начался семинар с выступления директора РОО «Союз молодежи предприятий и организаций Республики Татарстан» Владислава Майорова, который является организатором и идеологом данного семинара. Он ознакомил участников с деятельностью своей организации и рассказал о тонкостях Республиканского конкурса профессионального мастерства среди специалистов по работе с молодежью «Лучший по профессии».

Потом прошли тренинги на командообразование, формирование лидерских качеств, которые сплотили незнакомых друг с другом доселе людей, после которых дальнейшие

занятия проходили по-семейному в теплой, дружественной атмосфере.

В рамках семинара также проходили мастер-классы, направленные на формирование и развитие навыков публичных выступлений, навыкам SoftSkill: «учимся слушать, говорить и договариваться». Лекторы рассказали участникам семинара о сущности информационной войны, методах и формах информационного противодействия деструктивным идеологиям, факторах вовлечения молодежи в радикальные группы и проникновения антиобщественных субкультур в молодежную среду.

Затем прошли занятия по проведению квестов, по окончании которых ребята придумали и организовали новые проекты. Это, пожалуй, была самая веселая часть семинара, команды блеснули нестандартными знаниями, а некоторые проявили себя талантливыми актерами.

Ильдар Зарипов