



# Стреляли и бежали

**1 зимняя Спартакиада Татарстанской республиканской организации Росхимпрофсоюза состоялась на базе ДБО «Солнечный» под Казанью. В соревнованиях приняло участие 7 команд от компаний Химпрома РТ: ПАО «Нижнекамскнефтехим»; ОАО «Казаньоргсинтез»; ОАО «ТАИФ-НК»; АО «Кварт»; ОАО «Казанский завод СК»; АО ХК «Татнефтепродукт»; АО «Нефтехимпроект». Они выставили команды в составе 10 человек: по 6 мужчин и 4 женщины.**

«По многочисленным просьбам трудящихся было решено провести первую зимнюю Спартакиаду. Желаю всем отличного настроения, новых спортивных достижений и честной борьбы», – напутствовал спортсменов председатель Татарстанской республиканской организации Росхимпрофсоюза Алексей Ильин, открывая Спартакиаду.

Первый день спортивного праздника открыли лыжные гонки, где мужчины и женщины в двух возрастных группах соревновались на скорость прохождения дистанции 5 км и 3 км соответственно. Погода была довольно морозной, что дополнительно мотивировало спортсменов быстрее добраться до финиша и горячего чая.

Второй день зимней Спартакиады выдался эмоционально насыщенным, но в пулевой стрельбе из пневматической винтовки эмоции могли только помешать. Участвовать в данном этапе могли лишь те спортсмены, которые до этого пробежали дистанцию в лыжной гонке и сдали рапорт о прохождении инструктажа по стрельбе, ведь безопасность участников – превыше всего.

Перед пятью зачетными выстрелами стрелкам выдали три пули для пробных выстрелов, результаты которых не шли в общий зачет. Здесь стоит отметить самого меткого участника из ПАО «Нижнекам-

скнефтехим» Евгения Шеболкина, набравшего рекордные 46 баллов.

Заключительным соревнованием Спартакиады стала лыжная эстафета. Вот где было по-настоящему горячо, несмотря на двадцатиградусный мороз.

Первыми на старт вышли женщины. Пробежав 1,6 км, они передали эстафету мужчинам. Здесь развернулась нешуточная борьба между командами «Нижнекамскнефтехима» и «Казаньоргсинтеза». Девушки из «Казаньоргсинтеза» приходили первыми к своему финишу, но мужчины проигрывали своим соперникам из НКНХ. В итоге первенство в лыжной эстафете завоевали нижнекамские спортсмены.

Итак, объявляем победителей.

**Соревнования по лыжным гонкам среди женщин до 35 лет**

1 место – Снежана Афзалова, ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
2 место – Чулпан Кашапова, ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
3 место – Елена Кузнецова, ОАО «ТАИФ-НК».

**Соревнования по лыжным гонкам среди женщин после 35 лет**

1 место – Галина Суслова, ПАО «Казаньоргсинтез»;  
2 место – Инна Лобанова, ПАО «Казаньоргсинтез»;  
3 место – Ольга Барова, ПАО «Нижнекамскнефтехим».

**Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин до 35 лет**

1 место – Евгений Шеболкин, ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
2 место – Антон Усачев, ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
3 место – Айнура Сафин, ПАО «Нижнекамскнефтехим».

**Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин после 35 лет**

1 место – Сергей Ворожцов, ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
2 место – Марат Хисматуллин, ПАО «Казаньоргсинтез»;  
3 место – Вячеслав Сергеев, ПАО «Нижнекамскнефтехим».

**Соревнования по пулевой стрельбе**

1 место – ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
2 место – ПАО «Казаньоргсинтез»;  
3 место – ОАО «Казанский завод синтетического каучука».

**Соревнования в эстафете**

1 место – ПАО «Нижнекамскнефтехим»;  
2 место – ПАО «Казаньоргсинтез»;  
3 место – ОАО «ТАИФ-НК».

**В результате всех соревнований места распределились следующим образом:**

Первое место прочно закрепилось за командой ПАО «Нижнекамскнефтехим». Вторыми стали спортсмены из ПАО «Казаньоргсинтез». А вот 3 место по баллам делили между собой две команды – ОАО «ТАИФ-НК» и ОАО «Казанский завод СК», однако бронзу получила сборная ОАО «ТАИФ-НК» благодаря наличию 4 места в общекомандном зачете.

Самым быстрым лыжником был признан Евгений Шеболкин из ПАО «Нижнекамскнефтехим», а самой быстрой лыжницей Галина Суслова из ПАО «Казаньоргсинтез».

Елена Филиппова, фото автора

# Гимн заводчан и профкома

**В 2018 году на новогоднем торжественном мероприятии завода запасных частей и компонентов ПАО «КАМАЗ» впервые был исполнен собственный гимн завода. Работу над созданием гимна администрация и профсоюзный комитет завода начали с сентября 2018 года.**

«Перед нами стояла тяжелая задача – за несколько месяцев не только придумать и записать гимн, но и подготовить полноценный номер к новогоднему концерту, чтобы мы смогли представить его перед трудовым коллективом завода, собственно теми людьми, сотрудниками, без которых гимн невозможен. Именно на основе их труда, на основе истории завода и его рода деятельности и сформирован гимн. Мы справились», – прокомментировал председатель профкома ЗЗЧК Роберт Салахутдинов.

Работа над текстом велась совместно с поэтом и автором Набережных Челнов, с человеком, написавшим слова к гимну автограда, Людмилой Дорженковской. Музыку гимна сочинила Лилия Тарханова, лауреат международных музыкальных конкурсов, композитор, автор, исполнитель.

Аранжировкой занимался челнинский музыкант Марат Валеев, который в точности смог передать заложенное позитивное настроение в оформлении мелодии. После аранжировки мелодии уже практически готовый продукт был передан для исполнения сборному вокальному ансамблю ПАО «КАМАЗ».

Результатом длительных репетиций с преподавателем по вокалу, в роли которого опять же выступала Лилия Тарханова, с хореографом, с заслуженным артистом РТ Рушанией Сабировой стал прекрасный

творческий номер.

«Идея создания гимна принадлежит директору завода запасных частей и компонентов Рафису Галиеву. Хочется выразить огромную благодарность за всестороннюю поддержку при создании гимна ему, а также всем творческим людям, причастным к созданию нашего гимна: Лилии Тархановой, Людмиле Дорженковской и, конечно, всему трудовому коллективу завода!» – подытожил профлидер.

Под хореографическую композицию заслуженного ансамбля народного творчества Российской Федерации «Шаян» на сцене был впервые исполнен гимн завода запасных частей и компонентов ПАО «КАМАЗ».

*Современность в цехах видней,  
Наша ценность – узлы и детали.  
Комплекс всех запасных частей  
Руки умные создавали.  
Профсоюз нас ведёт вперед,  
Люди – главное наше богатство.  
В чётком ритме живёт народ –  
Трудовое крепкое братство!  
Наш труд и вдохновение –  
В коробках передач!  
Мы верное решение  
Найдём для всех задач.  
Заводу каждый важен,  
И с гордостью мы скажем:  
Одной семьёй – мы стали с тобой  
Здесь каждый на месте –  
Мы сила! Мы вместе!*

Пресс-центр профкома  
работников ПАО «КАМАЗ»

# Отпуск – не менее восьми дней

**По результатам исследования, опубликованного в New York Times психиатром Ричардом Фридманом, человеку, чтобы полноценно отдохнуть от работы, нужно не менее восьми дней. Исследователи изучили 58 человек, у которых отпуск составил не менее двух недель. Они опрашивали людей до и после, а также несколько раз во время отпуска, задавая вопросы вроде «Как ваше настроение сегодня?» и «Насколько напряженными вы себя чувствуете сегодня?».**

Результаты показали, что здоровье и благополучие возросли за первые 4 дня и значительно увеличились между четвертым и восьмым днем отпуска, достигнув пика.

Исследователи ссылаются на другие статьи, которые утверждают, что «требуется некоторое время, чтобы расслабиться после напряженного периода работы и акклиматизироваться к отпуску». Это похоже на то, что происходит,

когда вы возвращаетесь домой после долгого и напряженного рабочего дня и не можете заснуть, потому что ваш разум все еще занят. Как бы нам этого ни хотелось, мгновенной релаксации не бывает.

Главный вывод из всего этого: планируйте отпуск длительностью как минимум 8 дней. В противном случае, пока вы адаптируетесь, уже настанет время уезжать.

По материалам Business Insider

Учредитель: Союз «Федерация профсоюзов Республики Татарстан». Адрес издателя и редакции: 420012, г. Казань, ул. Муштары, д. 9. Тел. (843) 264-63-48, факс 236-93-11. E-mail: gazeta-profitat@ya.ru Сайт: www.profitat.ru

Главный редактор А.А. Барабанов. Газета выходит 2 раза в месяц. Отпечатана в типографии филиала АО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс», 420066, Казань, ул. Декабристов, д. 2. Подписной индекс П2704 Цена свободная.

Газета зарегистрирована в Министерстве информации и печати Республики Татарстан. Свидетельство о регистрации № 0722 от 17 июня 1999 года. Время подписания в печать: по графику – 14.00, фактически – 14.00, 5.02.2019 г. Тираж 3000 экз. Заказ № 9137

Редакция не рецензирует и не возвращает рукописи и иллюстрации. Авторы материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных сведений. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Новое Слово» обязательна.

16+

**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «НОВОЕ СЛОВО» – В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ. ИНДЕКС – П2704**