

Не остались в стороне и наши парни! Общее хобби объединяет: группы по спортивным интересам, совместные тренировки, отчёты об успехах, переживания друг за друга. На нашем предприятии иначе и быть не может. Главный инженер Радик Хайбуллин своим личным примером доказывает: в здоровом теле здоровый дух, как тут удержаться и не встать на путь СПОРТотивления?

Лыжами на станции увлекаются многие – кто для здоровья, кто для общего развития, кто для защиты чести станции, кто для приобщения к спорту младшего поколения, а есть такие, кто совмещает это все и сразу.

Когда видишь своих коллег на работе, в привычной атмосфере, где ведут диалоги между собой не лыжники, легкоатлеты или пловцы, а, в первую очередь, технические специалисты, непросто представить, как эти же самые люди, облачившись в специализированную экипировку, преодолевают баснословные для непрофессиональных спортсменов расстояния и при этом не падают на финише, а продолжают идти ровной уверенной походкой уже к следующим победам.

В таких серьёзных и непростых с точки зрения выносливости и техники соревнованиях, как Timerman, от Казанской ТЭЦ-1 принимают участие 4 сотрудника: заместитель начальника ЦПГУ Иван Коростелев, заместитель начальника ЦАСУТИ Сергей Мулюкин, начальник ОУП Андрей Зубаха, машинист-обходчик турбинного отделения ЦПГУ Максим Ишимов.

Как у них это получается, какими дорогами они пришли к своему непростому хобби? Что гадать, давайте у них напрямую и спросим.

– Максим, 1 марта ты снова покорил вершину лыжных гонок Timerman на расстоянии 50 км и среди многочисленных участников в своей возрастной категории занял 8-е место. Ты, наверное, занимаешься лыжами с самого детства?

– 2 года назад, в 28 лет, ровно за месяц до станционных соревнований впервые в жизни встал на лыжи и каким-то чудесным образом занял первое место!

– Ну, таких чудес не бывает, наверняка, база была, иначе откуда взяться такой выносливости?

– Да в том-то и дело, что никакой особой подготовки нет, в школе играл в хоккей 3 года, но не воспринимал тогда спорт всерьёз. Начальник цеха попросил поучаствовать в Спартакиаде Казанской ТЭЦ – 1 за свой цех, я тогда ещё в ЦТО работал, я подумал, а почему бы и нет. И вот так получилось.

– Мы следим за вашими достижениями и обратили внимание и в Timerman, и в соревнованиях Электропрофсоюза в Заинске, что есть помимо Максима ещё и Андрей Ишимов, который так ловко занял призовое место за Привольские электрические сети. Наверное, твой брат – профессиональный спортсмен, это он стал твоим вдохновителем?

– Да, действительно, Андрей мой старший брат, в энергосистему он в силу возраста пришёл чуть пораньше

и сразу же окупился в весь этот профсоюзной круговорот. Он меня и заразил спортом. Но сам он так же, как и я, до работы на лыжах не стоял ни разу.

– Удивительные вы, братья Ишимовы, были бы, наверное, уже мастерами спорта, начни чуть пораньше. Снега уже практически не осталось, пора лыжероллеров ещё не пришла, чем сейчас планируете заняться?

– В Timerman пять направлений, в том числе кросс-марафон на 42,2 километра.

– Дааа, ну, ладно на лыжах, хотя и это тяжело, а на своих двух?

– Да, это все, конечно, непросто, но я получаю огромное удовольствие от этого, как физическое, так и моральное. Я доказываю себе, что могу и чувствую, что нет ещё предела этих возможностей!

– Сергей, расскажите, как Вы пришли в спорт, когда поняли, что можете участвовать в таких серьёзных соревнованиях, как лыжные гонки на 30 км?

– Лыжами я занимался в течение 4 лет – с 5-го по 9-й классы, дошёл до 2-го взрослого разряда, потом был большой перерыв. В 2013 году снова вернулся к любимому занятию, а устроившись на станцию, заразился лыжами повторно.

– Сергей, значит, у Вас была основательная школа, она помогает Вам сейчас выигрывать в соревнованиях?

– Победы – не самоцель, да и при таком насыщенном ритме жизни и нашей работе они маловероятны. Это оценка своих возможностей, способностей, шанс доказать себе, на что ты способен!

– Мы знаем, что у Вас совсем недавно родилась дочь, наверное, и она является причиной Вашей бесконечной энергии и молодости.

– Дети – счастье, они не позволяют нам акцентироваться на трудностях и неудачах. А что касается побед, то, возможно, их было бы больше, будь поменьше бессонных ночей. А если говорить серьёзно, спорт – это образ жизни, и он либо есть у тебя, либо его нет.

– Иван, Вы являетесь одним из самых выносливых и целеустремлённых не только в этой 4-ке, но и на предприятии в целом, как Вы поняли, что без лыж уже никак?

– Лыжи в моей жизни были всегда, сколько себя помню. Первые были «Снежок», ну и так поехало. В смысле, не так уж плохо, как тот самый «Снежок». Лес у нас был через дорогу и только ленивый, наверное, не катался с ветерком. А на «конек» я встал только восемь лет назад.

– А как Вы пришли в полупрофессиональный спорт – Timerman?

– Про эту площадку я узнал от Сергея Мулюкина, он тогда предложил поучаствовать с собой за компанию. Я в принципе за любой эксперимент на выносливость. Теперь повсюду вместе.

– А что Вас вдохновляет?

– Ничего особенного, просто, когда что-то делаешь и это получается, хочется сделать ещё лучше. Да и надеюсь, что дети, глядя на папу, тоже будут приобщаться к спорту, а движение, как известно, – это жизнь!



Личным примером

У каждого в жизни есть что-то, что он хотел бы изменить. Кто-то предпочитает мечты оставить мечтами, кто-то продолжает уповать на несправедливую судьбу, ну а кто-то ничего не ждёт, действует, переводит желания в статус «возможностей» и покоряет заветные пьедесталы! В 2018 году инициативная группа при поддержке правительства решила организовать коммерческий проект «Timerman», в котором спортсмены – как любители, так и профессионалы могли бы испытать свои силы в пяти видах спорта (лёгкой атлетике, лыжных забегах, плавании, велогонках, триатлоне) на качественно подготовленных площадках с полной сервисной инфраструктурой.

– Андрей, поведайте нам, как же Вы докатились до лыжных гонок? Ведь, можно сказать, с Вас на станции началось распространение этой спортивной «вакцины»?

– Профессионально я ничем не занимался, но надо отдать должное отцу, он с самого детства прививал мне любовь к спорту. Спорт в нашей семье был обязательным делом, летом – вместе на велосипедах на дачу, вместе на пробежку по лесу, зимой – на лыжах и в бассейн, и снова вместе.

– А как Вы вошли в спортивный коллектив станции?

– Огромное влияние на меня



оказали в этой части Татэнерго, Радик Хайбуллин и его личная заинтересованность в спортивных успехах работников. Все это способствовало подкреплению стремления осваивать все новые и новые рубежи. И сегодня руководство Казанской ТЭЦ-1 в лице Директора Виталия Тюклина, главного инженера Радика Хайбуллина и председателя первичной профсоюзной организации Валентины Беликовой продолжает поддерживать актив предприятия во всех начинаниях, по всем фронтам, в том числе и спортивном. За это им благодарность от всех работников

нашей ТЭЦ.

Ну, что ж, много новых и интересных фактов из биографии наших коллег мы сегодня узнали. У каждого был свой путь к спорту, у кого-то марафонский и тернистый, у кого – то спринтерский и стремительный, но за каждой историей столько мужественности, выдержки, самоотдачи, столько терпения, упорства и желания! Обязательный человек обязателен во всем – и в спорте, и в жизни, и в труде. И так радостно, что есть такие люди, за которыми хочется пойти.

Екатерина Столярова, Казанская ТЭЦ-1 Республики Татарстан

Учредитель: Союз «Федерация профсоюзов Республики Татарстан». Адрес издателя и редакции: 420012, г. Казань, ул. Муштары, д. 9. Тел. (843) 264-63-48, факс 236-93-11. E-mail: gazeta-profitat@ya.ru Сайт: www.profitat.ru

Главный редактор А.А. Барабанов. Газета выходит 2 раза в месяц. Отпечатана в типографии филиала АО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс», 420066, Казань, ул. Декабристов, д. 2. Подписной индекс П2704 Цена свободная.

Газета зарегистрирована в Министерстве информации и печати Республики Татарстан. Свидетельство о регистрации № 0722 от 17 июня 1999 года. Время подписания в печать: по графику – 14.00, фактически – 14.00, 12.03.2020 Дата выхода в свет: 13.03.2020 г. Тираж 2800 экз. Заказ № 9137

Редакция не рецензирует и не возвращает рукописи и иллюстрации. Авторы материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных сведений. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точку зрения автора. При перепечатке ссылка на «Новое Слово» обязательна.

16+